

Réussir la culture des poireaux



Le poireau est un légume qu'on rencontre tout au long de l'année. C'est une plante rustique et solide qui résiste au froid et aux gelées. En plus d'être utilisé dans bien des mets comme les gratins, les tartes, les soupes et les salades, le poireau est également une plante dotée de plusieurs vertus médicinales et diététiques. En effet, le poireau possède des propriétés anti-cancérigènes. Pour ses vertus, le poireau est très prisé par les amateurs de jardinage.

*Le mot poireau vient du latin *Allium porrum* d'où son appellation scientifique « *Allium ampeloprasum var porrum* ». C'est une plante qui vient du Proche-Orient et dont les variétés sont nombreuses à savoir : Hiver de Saint-Victor, poireau de Liège, Géant d'hiver, Monstrueux d'Elbeuf, Bleu de Solaize, Monstrueux de Carentan, Long de Mézières, Jaune Gros du Poitou, Malabre, poireau de Gennevilliers, Gros court d'été et Gros long d'été. En ce qui concerne sa forme, le poireau est un légume à longues feuilles vertes et à fûts blanchis.*

Les différents poireaux



> On distingue différentes variétés de poireaux aux particularités bien précises :

- La période de récolte que l'on veut obtenir (critère principal),
- Le port : dressé ou semi-dressé,
- La couleur et la largeur du feuillage,
- La tenue au froid,
- La longueur du fût : variant de 15 à 35 cm.

Plantation

Les plants de poireaux, commercialisés en motte ou en bottes, à racines nues, se plantent du printemps à l'été pour des récoltes de l'été à l'hiver suivant.



Arrosage régulier et abondant

> Espacement



10 cm entre les plants

50 cm entre les lignes

Calendrier de culture

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Période de plantation Période de récolte

Un bon cultivateur pense à la continuité de sa récolte, c'est la raison pour laquelle la plantation peut commencer au mois de janvier pour le semis et s'étendre jusqu'au mois de juin. Mais le semis en pépinière ou dans un endroit protégé et spécialisé peut se réaliser autrement qu'entre janvier et juin. En effet, il peut être fait en mi-août pour les poireaux baguettes. Les durées suivantes doivent être prises en compte pour pouvoir planifier son propre calendrier de culture. On compte en moyenne 2 semaines entre le semis et la levée. Prévoir 3 mois suivant le semis pour pouvoir passer au repiquage. La récolte peut débuter 5 à 6 mois après le semis. Pour mieux expliquer cela prenons les exemples qui suivent : un semis en mi-août pour un poireau baguette permet un repiquage vers le mois de novembre et une récolte entre le mois d'avril et le mois de juin. Pour un semis classique au mois d'avril, le repiquage se tient au mois de juillet et la récolte commence en hiver. Pour une culture hâtive au mois de février, le repiquage doit se faire en mai et la récolte débute en août. Pour ne pas se perdre, ce qu'il faut surtout retenir est donc qu'on a une récolte en hiver pour un semis réalisé en avril et mai, une autre récolte en automne pour un semis en mars et avril, et une récolte en été pour un semis effectué en février ou mars. Pour finir, prévoyez une rotation des cultures tous les quatre ans.

Conduite de la culture



Le plant de poireau se butte environ 3 semaines après la plantation et plusieurs fois si nécessaire durant la culture, de façon à obtenir un fût bien blanc et le plus long possible. Lors de la culture l'arrosage doit être abondant.

Il est bon de parler du genre de sol qui est propice à la plantation des poireaux, avant même d'entamer directement les modes opératoires de la culture. Le poireau est une plante gourmande qui a besoin d'être nourrie suffisamment. Ainsi, le sol doit être riche en humus, profond et bien frais. Un apport périodique d'engrais est indispensable pour pouvoir lui apporter les éléments nutritifs dont il a besoin. Il ne faut pas chercher quelque chose de compliqué, les tontes de gazon peuvent suffire. Il est pourtant nécessaire de connaître que la fumure récente agit négativement sur la culture de poireau, ainsi ne l'utiliser jamais.

Après avoir choisi un sol bien adapté, ou après l'avoir préparé, retournez ce sol en émiettant les mottes pour former un terreau fin. Semez les graines sur ce sol préparé puis à l'aide d'un râteau les recouvrir légèrement de terreau d'environ 0,5 à 1cm d'épaisseur. Avec le dos du râteau, il vous faudra ensuite plomber doucement les parties semées et arrosées. Faites en sorte que sol garde une bonne humidité jusqu'à ce que les jeunes plants sortent du sol. On compte deux à trois semaines entre le semis et la levée. Il faut attendre que les jeunes plants grandissent un peu et atteignent la grosseur d'un crayon pour être repiqués. Pour ce faire, les plants ne sont pas directement transférés et replantés au sol, il faut d'abord couper 5 cm des feuilles et 1 cm à la base des racines. Il faut aussi à tout prix éviter d'arracher le plant brusquement du sol. L'idéal est d'utiliser un transplantoir pour les soulever et les laisser sur place entre 24 à 48 heures pour qu'il n'y ait pas de ver du poireau. Vous pourrez ensuite raccourcir les feuilles et les racines des poireaux et les replanter au sol, toujours à l'aide du transplantoir. Le sol dans lequel ils seront repiqués doit aussi être préalablement préparé ; la terre doit être aussi riche que le sol de semis.

Pour la plantation, faites un trou de 15 cm de profondeur tous les 10 cm suivant une ligne bien tracée. La seconde ligne de repiquage doit être espacée de la première de 30 cm et ainsi de suite. En attendant que les poireaux grandissent et mûrissent, n'hésitez pas à les éclaircir et à les replanter s'ils sont trop serrés. En cas de plantation en permaculture, il est important de bien surveiller l'humidité sous la paille bien épaisse car la sécheresse est favorable au ver. Il est aussi conseillé de couvrir les poireaux de feuilles mortes ou de pailles avant les gelées. Notez que la durée de croissance du poireau se trouve entre 5 à 7 mois.

Après la culture proprement dite, il faut soigner les plantes jusqu'au terme de leur maturité et de la récolte. Pour le poireau, il vous faudra arroser les plants régulièrement. Un apport en purin d'orties ou en engrais foliaire qu'on arrose sur les feuilles est aussi indispensable. La fumure organique est également très utile pour le poireau. Ayant besoin d'une grande quantité d'azote pour croître, on recommande deux épandages d'engrais azoté dont l'un avant le repiquage et l'autre avant les premiers binages. A titre indicatif, un terrain de plantation de 10 m² nécessite 300 à 400 grammes de cet engrais azoté.

Les ennemis

Les problèmes de dépérissement après plantation proviennent le plus souvent de mauvaises conditions de plantation (dessèchements racinaires en conservation, terre trop tassée, mauvais arrosage...).

Au jardin, seule la **rouille** est une maladie réellement préjudiciable en cas de forte attaque (traiter dès apparition des pustules). La génération de **teigne du poireau** la plus dangereuse apparaît le plus souvent fin août et en septembre. Il suffit d'intervenir dès l'observation des premiers dégâts.

On utilisera exclusivement des produits avec la mention "autorisé dans les jardins".

Principaux symptômes



Rouille



Teigne